

CENTRE DE FORMATION UELAS - ÉTÉ 2018 - FORMATIONS

JUILLET 2018

CENTRE DE FORMATION UELAS - ÉTÉ 2018 - FORMATIONS

AOÛT 2018

PROGRAMME DE L'ÉTÉ							PROGRAMME DE L'ÉTÉ						
							MERCREDI	1					STAGES FLE - matin
LUNDI	9						JEUDI	2	SOPHRO				STAGES FLE - matin
MARDI	10						VENDREDI	3	SOPHRO	CHILDREN'FRIDAY Après-midi			STAGES FLE - matin
MERCREDI	11	SOPHRO					SAMEDI	4					STAGES FLE - matin
JEUDI	12	SOPHRO					DIMANCHE	5					
VENDREDI	13												
SAMEDI	14						LUNDI	6	AFFÛTAGE	TEEN'S MONDAY - Après-midi	TEEN'S MONDAY - Après-midi	COURS DU SOIR - ADULTES	STAGES FLE - matin
DIMANCHE	15						MARDI	7	MOSAÏQUE - ENFANTS		TEEN'S WEEK		STAGES FLE - matin
							MERCREDI	8	ATELIER BOIS ENFANTS		TEEN'S WEEK		STAGES FLE - matin
LUNDI	16		TEEN'S MONDAY - Après-midi		COURS DU SOIR - ADULTES	STAGES FLE - matin	JEUDI	9	SCULPTURE SUR BOIS		TEEN'S WEEK		STAGES FLE - matin
MARDI	17	MOSAÏQUE - ENFANTS				STAGES FLE - matin	VENDREDI	10	SCULPTURE SUR BOIS	CHILDREN'FRIDAY - Après-midi	TEEN'S WEEK		STAGES FLE - matin
MERCREDI	18	LIVRE-OBJET				STAGES FLE - matin	SAMEDI	11					STAGES FLE - matin
JEUDI	19	SCULPTURE SUR BOIS				STAGES FLE - matin	DIMANCHE	12					
VENDREDI	20	SCULPTURE SUR BOIS	CHILDREN'FRIDAY - Après-midi			STAGES FLE - matin							
SAMEDI	21					STAGES FLE - matin	LUNDI	13	SCULPTURE SUR BOIS	TEEN'S MONDAY - Après-midi		COURS DU SOIR - ADULTES	STAGES FLE - matin
DIMANCHE	22						MARDI	14	SCULPTURE SUR BOIS				STAGES FLE - matin
							MERCREDI	15					STAGES FLE - matin
LUNDI	23	AFFÛTAGE	TEEN'S MONDAY - Après-midi	TEEN'S WEEK - Après-midi	COURS DU SOIR - ADULTES	STAGES FLE - matin	JEUDI	16					STAGES FLE - matin
MARDI	24	SOPHRO - Après- midi		TEEN'S WEEK - Après-midi		STAGES FLE - matin	VENDREDI	17	LIVRE-OBJET	CHILDREN'FRIDAY Après-midi			STAGES FLE - matin
MERCREDI	25	ATELIER BOIS ENFANTS		TEEN'S WEEK - Après-midi		STAGES FLE - matin	SAMEDI	18					STAGES FLE - matin
JEUDI	26	SCULPTURE SUR BOIS		TEEN'S WEEK - Après-midi		STAGES FLE - matin	DIMANCHE	19					STAGES FLE - matin
VENDREDI	27	SCULPTURE SUR BOIS	CHILDREN'FRIDAY Après-midi	TEEN'S WEEK - Après-midi		STAGES FLE - matin							
SAMEDI	28					STAGES FLE - matin							
DIMANCHE	29												
LUNDI	30	SCULPTURE SUR BOIS	TEEN'S MONDAY - Après-midi		COURS DU SOIR - ADULTES	STAGES FLE - matin							
MARDI	31	SCULPTURE SUR BOIS				STAGES FLE - matin							

Dès la fin du mois de juin, l'UELAS vous accueillera dans ses nouveaux locaux, sur le site professionnel et dynamique de Micropolis - GAP

Bâtiment Aurora, à gauche de l'Armée où se trouve le panneau "Micropolis" - 1er étage, bureau 105, dit le QG.

CENTRE DE FORMATION UELAS - ÉTÉ 2018

Pour la moindre question sur votre inscription et l'organisation du stage, contactez Betty FAURE : 04 92 51 57 97 / 06 10 77 34 01

ANGLAIS - SPECIAL ENFANTS - FRIDAY

LE VENDREDI APRES-MIDI - 14H-17H

Vocabulaire, structuration et beaucoup de jeux !

De 6-8 ans / 8,5-10,5 ans

59 EUROS / AM

ANGLAIS - SPECIAL TEENS - MONDAY

LE LUNDI APRES-MIDI - 14H-17H

Vocabulaire, structuration et beaucoup d'exercices d'expression orale

Entrée 6e / 5e-4e / 4-3e

59 EUROS / AM

OU 10H PAR SEMAINE (2H PAR JOUR - 14H-16H) - 210 euros (groupe de 3 à 6)

ANGLAIS - ADULTES - COURS DU SOIR

LE LUNDI SOIR - 18H15-20H15

Remise à niveau - A2/B1 (structuration + situations de la vie quotidienne, au restaurant, les transports en commun...)

Chaque lundi est dissociable et aura un programme spécifique. Vous choisissez les lundis qui vous conviennent.

Minimum de 2 lundis.

40 euros (la séance)

Micro-groupe 3-6 personnes

Adultes ou/et étudiants

SCULPTURE SUR BOIS

Dès 14 ans et sans limite d'âge (mais attention, activité nécessitant une posture debout prolongée)

12H sur 2 jours consécutifs

9H-12H / 14H-17H

Selon le niveau dans la discipline, chacun aura un sujet différent à réaliser après un exercice d'échauffement, révision des bases. Pour les débutants, la prise en main des outils, règles de sécurité et exercices de base seront réalisés avant le démarrage du sujet.

Prévoir : chaussures très confortables, vêtements adaptés, lunettes si besoin, crayon gris, bloc notes + eau

180 euros

ATELIER BOIS - POUR LES ENFANTS

Groupe 1 : 8-10 ans / Groupe 2 : 9-11 ans

14H-17H

3H

59 EUROS / AM

Prévoir : vêtements adaptés + eau

Fabrication / arbalette / catamaran

Micro-groupe : 3-4 enfants

AFFÛTAGE - OUTILS

Pour toute personne ayant son propre matériel ou sur le point d'en acheter afin de pouvoir l'entretenir

4H sur une demi-journée

14H-18H

Connaître les différentes techniques d'affûtage, règles de sécurité, exercice d'entraînement et affûtage de quelques gouges

Prévoir : chaussures très confortables, vêtements adaptés, lunettes si besoin, crayon gris, bloc notes + eau

90 euros

SOPHROLOGIE

S'offrir une parenthèse de quiétude en renouant avec ses ressources personnelles, public adulte ou pré-adulte selon besoins spécifiques

8H sur 2 journées

10H-12H / 14H-16H

Découvrir une autre approche de la santé, les bases de la discipline, respirer, bouger en pleine conscience (relaxation dynamique), avancer en confiance, apprendre à lâcher prise, exercice de détachement pour chasser les soucis, installer de la douceur et de la plénitude en associant la visualisation positive

Prévoir : tenue confortable, un tapis de type yoga, un coussin, un plaid, un bloc notes, un crayon gris, un portable pour vous enregistrer afin de refaire les exercices chez vous + eau

100 euros (de 3 à 5 personnes) - 150 euros pour un binôme

ARTS PLASTIQUES

Enfants, jeunes et adultes - seule la motivation compte

Après-midi créative

14H-17H - 3H

Initiation à la mosaïque, atelier création livres-objets... Le livre-objet dépasse le conflit texte/illustration. Il peut revêtir deux formes. Premièrement, la collaboration entre un écrivain et un artiste : ce dernier crée un emboîtement pour le livre sous forme de sculpture. Deuxièmement, il peut être le travail d'un seul artiste : celui-ci crée une véritable sculpture en forme de livre (avec ou non un livre véritable comme matière première). Il garde parfois l'apparence matérielle du livre, mais en dépasse généralement la forme traditionnelle.

Prévoir : chaussures confortables, vêtements adaptés (tablier ou blouse recommandée ou tee-shirt ne risquant plus rien), lunettes si besoin + eau

59 euros (de 3 à 6 personnes)

COURS À L'ANNÉE dès la mi-octobre 2018

1-SCULPTURE SUR BOIS - FORMULE PETIT GROUPE - 2H/SEMAINE

One to one (cours particuliers), à la carte / Petit groupe (cycle de 10 heures, 2H par semaine sur 5 semaines)

2-HISTOIRE DE L'ART

Petit groupe (4-8 personnes)

3-SOPHROLOGIE - FORMULE PETIT GROUPE

Pour jeunes et/ou adultes

4-COURS DE LANGUE (EN FORMULE PETIT GROUPE OU EN ONE TO ONE)

ANGLAIS - ESPAGNOL - ITALIEN - PORTUGAIS - FLE - ALLEMAND - ARABE - RUSSE - NEERLANDAIS - POLONAIS - CHINOIS - ARMENIEN

A l'UELAS, on peut "oser", on peut "se tromper", on apprend dans le respect et toujours avec le sourire ! Petit groupe (5-8 personnes) par groupe de niveau

Cours en soirée et en journée

Pensez à utiliser vos heures DIF/CPF (dossier fait avec la Directrice)

5-TOUTES LANGUES : one to one / Binôme / Trio - à la carte - au rythme que vous souhaitez

6-ANGLAIS - SPECIAL ETUDIANTS - FILIERES AERONAUTIQUE ET AUTRES (stages en septembre : 30 heures sur 2 semaines) - 2 sessions

7-MANAGEMENT - pour les professionnels - à la carte

8-INFORMATIQUE POUR LES PROFESSIONNELS - à la carte (en partenariat avec ALPES CONSEIL INFORMATIQUE)

9-LES ECRITS PROFESSIONNELS - Remise à niveau en français - Préparation de concours...